



心にゆとりがあってこそ、育児は楽しめるもの。  
しかし、乳幼児期の多胎育児はその大変さから心にゆとりを持つことが難しいといえます。  
育児者が大変な現状をひとりで抱え込まなければ、周りの支えを得られることができれば、必ず心にゆとりが生まれます。  
そのためには、多胎家庭は大変だと一方的に主張するのではなく、地域の中で共生するために必要なこと、今足りないことを的確に捉えたうえで、各関係機関と連携・協力して具体的な解決策を考え、福祉として形にしていけることが大切です。  
私たち多胎育児者が大変な今を抱え込まない勇気を持つこと。子どもたち、ご高齢の方、障害を持った方など地域の人々と共に私たち多胎家庭も地域共生社会の実現を目指します。

一般社団法人 あいち多胎ネット

TEL 052-778-7033 FAX 052-855-3605

愛知県名古屋市名東区高社一丁目89番地  
第二東昭ビル3D

info@aichi-tatai.net

<https://aichi-tatai.net/>



ふたご、  
みつご家庭の  
明日を楽しく





代表理事

日野 紗里亜

(長女と三つ子男児の母)

### 事業理念

多胎家庭が  
笑顔で楽しく  
安心して  
子育てできる  
社会の実現

## あいち多胎ネットとは

あいち多胎ネットとは双子・三つ子の母親たちが自身の経験のもと、多胎の妊娠・出産・育児の支援を行うことを目的に結成された団体です。当団体は行政や医療、地域といった育児支援機関をつなぐネットワークを構築することで支援の拡充を目指し、さらに当事者同士をつなげることで多胎家庭の孤立を防止することを目的に日々活動しています。

### 会員制度

#### あいち多胎ネットの会員になると・・・

- あいち多胎ネットHPから会員専用ページの閲覧が可能になります。
- イベントのお知らせや会員向けのお得な情報、また団体の取り組みについてお送りします。
- ご希望された方は愛知県内の多胎専用のコミュニケーションLINEチャット「あいたたのへや」へ参加することができます。
- 皆様の声を行政や医療・地域へお届けします。



#### 会員登録方法

- ◆ 入会・年間費 無料
- ◆ 入会対象 愛知県内の多胎家庭(妊娠期を含む)
- ◆ 入会方法 以下の2つの手順をお願いします。



- ① LINE公式アカウント  
「あいち多胎ネット」の登録をお願いします。
- ② LINE公式アカウント登録後の自動返信メッセージ内にある「会員登録フォーム」URLをクリックし、必要な情報をご入力ください。→登録したメールアドレス宛に届く会員登録完了メール(自動返信)を必ずご確認ください。

### ピアパートナー制度

#### あなたの力があいちを変える あいち多胎ネットピアパートナー

あいち多胎ネットは愛知県の当事者(=多胎育児家庭)一人ひとりの団体であるとともに支援する側、される側の垣根を超えた循環型支援の実現を目指しています。

多胎育児経験者の仲間=ピアパートナーを募集しています。多胎妊婦、多胎育児を頑張っている方に寄り添うパートナーとして、イベントや教室などを行う際に活動します。あなたの多胎育児経験は貴重であり、支援においてはキャリアです。

※ピアパートナーの登録には基礎研修の受講が必要です



お申し込みフォーム



## あいち多胎ネットの活動



### あいち多胎オンラインプレファミリー教室

愛知県内にお住まいの妊婦期の多胎家庭へ向けた両親学級をオンラインにて開催しています。ママやパパのみならず、おばあちゃん、おじいちゃんの参加も可能です。育児書にはない実際の多胎育児のイメージがわく内容の講座と多胎育児経験者の生の声をお届けします。

### あいち多胎のつどい

多胎家庭を対象としたファミリーイベントです。年に1回開催し、参加者の交流や団体の啓発を目的としています。

### 多胎ほっとライン

多胎育児経験者による多胎家庭専用の相談窓口です。(月・水・金10時～13時※祝日と年末年始をのぞく) ※アドバイスや指導を目的としていません。丁寧にお話しをお聞きします。まずは話すことから始めませんか。



### 多胎サークルとの連携

地域サークルと協力して多胎家庭支援を行っています。情報の追加・変更の際はお知らせ下さい。



### 多胎家庭コミュニティチャット「あいたたのへや」

会員向けのサービスです。lineのオープンチャット機能を利用して多胎育児に関する悩みや楽しさなどを気軽に発信、共感ができる場を安心・安全に利用できるよう運営しています。

### 「AICHI TATAI GUIDE BOOK」の発行

年に1回多胎家庭に向けた冊子を発行しています。乳幼児期のみならず学童期の多胎家庭の様子や、支援者が活用できる情報、多胎家庭が利用できる地域の社会資源を掲載しています。多胎家庭のあるといいな、あってよかった、そして、多胎家庭に教えてあげたい情報もお寄せください。

個人でのご希望者は3冊まで  
団体でのご希望は必要数を  
info@aichi-tatai.net  
までご連絡ください。



- ① お名前、団体名、ご所属
- ② 郵便番号、ご住所、
- ③ 電話番号
- ④ メールアドレス
- ⑤ 必要数

### 行政及び支援者向け相談支援

現在の支援方法で大丈夫なのか、多胎育児者にはどのような支援が必要なんだろうか、これから多胎育児支援を行おうと考えているが一緒に考えて欲しい、といった相談を受け付けています。愛知県以外からのご相談も実績がございますのでお気軽にご相談ください。



サポデス

### 各種研修制度

行政の専門職向け研修や子育て支援機関向けの研修、またピアパートナー養成研修など各種研修を行っています。ご依頼内容に応じてカスタマイズが可能です。

～その他にも様々な活動を行っています。詳しくはホームページをご覧ください～

### 企業・個人サポーター制度

あいち多胎ネットは非営利の団体です。経済的負担の大きい多胎家庭から年会費や参加費は一切徴収しないという強い思いを創設当時から貫いています。持続可能な活動のため、法人、個人のみならず皆様からのご寄付のご協力をぜひお待ちしております。



ご寄付はこちらから

