

限定30組  
第2回

お家の中から参加できる

参加  
無料

「Zoom」アプリを使用  
スマホ・タブレット・パソコン  
(通信料はかかります)

# オンライン多胎プレファミリー教室

日時 2月27日 土曜日 13:15～

対象：愛知県在住の多胎児を妊娠中のご家庭

アンケートに  
答えてくれた  
参加者全員に  
プレゼント!

## ご妊娠おめでとうございます!

双子・三つ子と聞いてびっくり! 周りに多胎家庭はいないし・・・  
単胎との違いは何? 準備しておくべきことは? 今の過ごし方は??  
同じ境遇の方とお話したい! と思ってる方は、この教室を通して  
産後のイメージをしてみましょう。

新企画

先輩パパの  
子育てインタビュー  
もあるよ!

妊娠期の多胎ファミリー教室  
テキスト



JAMBA 一般社団法人  
日本多胎支援協会  
Japan Multiple Pregnancy Support Association

日本多胎支援協会の  
「妊娠期の多胎ファミリー  
教室テキスト」を使用します。

1部

多胎育児の専門家による  
多胎の妊娠・出産・育児  
に関する基礎知識と産後  
の生活に役立つ講座

2部

先輩ママ・パパによる  
オンライン交流会を開催  
県内多胎サークルのPR  
動画も配信

## 応募方法 2月12日(金) 締切

- ①お名前 ②テキスト送付先住所 \*郵便番号・マンション名まで記入
  - ③電話番号 ④母子手帳の写真 \*人数分並べて名前がわかるように撮影
- ①～④を[info@aichi-tatai.net](mailto:info@aichi-tatai.net)へ送信ください

お問合せ ☎ 052-778-7033 ✉ [info@aichi-tatai.net](mailto:info@aichi-tatai.net)

あ い ち 多 胎  
ネ ッ ト

一般社団法人

あいち多胎ネット

〒465-0095

愛知県名古屋市長東区高社一丁目89番地 第二東昭ビル4A

<http://aichi-tatai.net>

052-778-7033

[info@aichi-tatai.net](mailto:info@aichi-tatai.net)

主催 一般社団法人あいち多胎ネット 協賛 生活協同組合コープあいち

令和2年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業