

限定30組
あいち

お家の中から参加できる

参加
無料

スマホアプリ「ズーム」を使用
パソコンでも可 (通信料はかかります)

オンライン多胎プレファミリー教室

日時 7月25日 土曜日 13:30~

対象：愛知県在住の多胎児を妊娠中のご家庭



アンケートに
答えてくれた
参加者全員に
プレゼント!

ご妊娠おめでとうございます!

双子・三つ子と聞いてびっくり! 周りに多胎家庭はいないし・・・
単胎との違いは何? 準備しておくべきことは? 今の過ごし方は??
同じ境遇の方とお話したい! と思ってる方は、この教室を通して
産後のイメージをしてみましょう。

妊娠期の多胎ファミリー教室
テキスト



日本多胎支援協会の
「妊娠期の多胎ファミリー
教室テキスト」を使用します。

1部

多胎育児の専門家による
多胎の妊娠・出産・育児
に関する基礎知識と産後
の生活に役立つ講座

2部

先輩ママ・パパによる
オンライン交流会を開催
県内多胎サークルのPR
動画も配信



応募方法 7月10日(金) 締切

①お名前 ②テキスト送付先住所 (郵便番号)
③電話番号 ④母子手帳の写真 *人数分並べて名前がわかるように撮影
①~④をinfo@aichi-tatai.netへ送信ください

お問合せ ☎ 052-778-7033 ✉ info@aichi-tatai.net

あいち多胎
ネット

一般社団法人
あいち多胎ネット 〒465-0095
http://aichi-tatai.net 愛知県名古屋市中東区高社一丁目89番地 第二東昭ビル4A
052-778-7033 info@aichi-tatai.net

主催 一般社団法人あいち多胎ネット 協賛 生活協同組合コープあいち

令和2年度 独立行政法人福祉医療機構 社会福祉振興助成事業

